

# 修心七要 耳传略释 讲义 偈颂 科判

恰卡瓦尊者 造论 加哲无著尊者 释论 索达吉堪布 译讲

释道净 整理 20240710 9 稿 微信 qq 973451196 校对 张希 圆安 禁止商用篡改 法律责任必究

科判					颂词	
全文分七	(顶礼句)				顶礼大悲尊者 (观世音菩萨)!	
	甲一、(宣说前行法) 分三				当修前行法	
				乙一、(暇满难得)		
				乙二、(死亡无常)		
				乙三、(轮回过患)		
	甲二、(正行修持菩提心) 分二	乙一、(修持胜义菩提心) 分三		丙一、(前行)		
				丙二、(正行)	思诸法如梦 观心性无生 对治亦自解 道体住赖耶	
				丙三、(结行)	坐间修幻化	
		乙二、(修持世俗菩提心) 分二	丙一、(入定)	杂修二取舍 彼二乘风息		
			丙二、(出定)	三境毒善根 为促忆念彼 诸威仪持颂 取次从自起		
		甲三、(恶缘转为菩提道用) 分二				罪满情器时 恶缘成觉道
	乙一、(将恶缘转为菩提道用的思维) 分二		丙一、(以世俗菩提心将恶缘转为菩提道用)		报应皆归一 于众修大恩	
			丙二、(以胜义菩提心将恶缘转为菩提道用)		迷境观四身 空护为最上	
	乙二、(将恶缘转为菩提道用的行为) 分四		丙一、(积累资粮)		四行胜方便 所遇修道用	
			丙二、(净除罪障)			
			丙三、(布施魔鬼)			
			丙四、(供养护法)			
	甲四、(归结终生之行持)		总摄窍诀要	应修习五力	大乘死教言	五力重威仪
	甲五、(修心圆满之标准)		诸法摄一要	二证取上首	恒当依欢喜	能散即圆满
	甲六、(修心之誓言)		恒学三总义 先净重烦恼 莫发粗恶语 不好强争先	转欲自稳重 断一切果求 勿候险阻处 断除诸邪命	不应说缺陷 舍弃有毒食 莫刺要害处 天莫沦为魔	全莫思他过 莫学重义气 徧载莫移牛 为乐莫求苦
	甲七、(修心之学处)	诸瑜伽摄一 当学三种难 遍且深修习 不时停时修 不喜怒无常	遇违缘修一	初后行二事	二境皆应忍	舍命护二事
			取三主要因	修三无失坏	成就三无离	于境修无偏
			于厉境恒修	不依赖他缘	今当修主要	不颠倒是非
			当坚定而修	以二观察解	不好大喜功	不暴躁易怒
		莫追求声誉				
自述		将此盛五浊 由昔修业醒	转为菩提道 自众信为因	窍诀甘露藏 能轻苦讥毁	乃传自金洲 请调我执教	今死亦无憾
回向文		源自大恩扎巴法王处 圆满所得耳传大宝藏 以具信徒请而彰显力 愿诸众生圆二菩提心				